



SCUOLA TENNIS STEFANO MORLOTTI

Alcune volte vinci, tutte le altre volte impari

Stagione 2025 – 2026

Benvenuti al nono anno della Scuola Tennis del Tennis Club Pozzuolo a.s.d., **Club School certificata dalla Federazione Italiana Tennis e Padel**. Fondata nel 2017, la scuola porta il nome del suo fondatore, Stefano Morlotti.

I nostri corsi si svolgeranno da settembre 2025 a maggio 2026, con inizio lunedì 22 settembre 2025. Gli orari delle lezioni saranno comunicati con qualche giorno di anticipo rispetto all'inizio dei corsi. Tali informazioni saranno disponibili nella community Whatsapp della Scuola Tennis e sulla bacheca del circolo.

I corsi si terranno presso il Tennis Club Pozzuolo, che dispone di 3 campi, e presso il Tennis Club Truccazzano, che ne dispone di 1.

Di seguito gli orari indicativi delle lezioni:

- MATERNE/ELEMENTARI: a partire dalle ore 17:00
- MEDIE/SUPERIORI: a partire dalle ore 14:30

Per gli allievi già iscritti nella stagione precedente, la data di scadenza per consegnare la Scheda d'Iscrizione è **mercoledì 3 settembre 2025**.

Per tutti i nuovi aspiranti allievi, sono disponibili **3 giorni di prove gratuite dal 9 al 11 settembre 2025**, dalle ore 15:00 alle ore 18:00. A partire dal mese di luglio sarà possibile prenotare la prova direttamente contattando via Whatsapp la Segreteria o presso il TC Pozzuolo.

NB: Tutti gli iscritti alla stagione 25-26 di età superiore ai 6 anni, per poter accedere ai campi, **devono essere in possesso del certificato medico sportivo non agonistico/agonistico in corso di validità**.

PAGAMENTI

I corsi sono suddivisi in 3 periodi da 11 settimane ciascuno e i pagamenti delle rate sono previsti all'inizio di ogni trimestre nei seguenti mesi:

SETTEMBRE 2025: QUOTA D'ISCRIZIONE + 1° RATA | **DICEMBRE 2026:** 2° RATA | **MARZO 2026:** 3° RATA

NB: L'interruzione della frequenza dei corsi se non giustificata da un certificato medico comporta il pagamento completo del trimestre in corso.

Al fine di organizzare al meglio i gruppi, si prega di indicare sulla Scheda di Iscrizione solamente il giorno in cui l'allievo è realmente impossibilitato a giocare e la frequenza settimanale desiderata. Inoltre, è importante specificare l'orario di disponibilità. È già possibile procedere all'iscrizione ritirando il modulo in segreteria e riconsegnandolo compilato in ogni sua parte.

Grazie per la collaborazione e buon tennis!

Staff Scuola Tennis Stefano Morlotti

PERCORSO FORMATIVO

La nostra scuola tennis ha come obiettivo principale l'**insegnamento del tennis**, mettendo al centro il divertimento e la crescita personale di bambini e ragazzi.

Il nostro metodo didattico, in linea con le direttive della Federazione Italiana Tennis e Padel, si articola in quattro fasi:

1. Mini Tennis (avviamento)
2. Pre-Perfezionamento
3. Perfezionamento
4. Specializzazione

Nella scheda di iscrizione e nelle tariffe:

S.A.T.: mini tennis, avviamento e pre-perfezionamento - **PRE AGONISTICA** | **AGONISTICA:** perfezionamento e specializzazione

Nelle prime due fasi, l'obiettivo è sviluppare le abilità motorie e tecniche attraverso il gioco, creando un ambiente sereno, coinvolgente e stimolante.

Nelle fasi di Perfezionamento e Specializzazione, invece, si punta ad aumentare il numero di allenamenti settimanali, approfondendo non solo l'aspetto tecnico-tattico, ma anche quello fisico e mentale. Il nostro staff tecnico è composto da professionisti specializzati in ciascuna di queste aree, per garantire un percorso formativo completo che mette l'atleta al centro di ogni progetto.

STAFF TECNICO

Morlotti Andrea, Direttore Tecnico – Istruttore di 2° Grado e Dirigente sportivo FITP

Vecchiarelli Matteo, Responsabile settore agonistico – Maestro nazionale FITP

Ponti Anita, Preparatore Fisico – Dottore in Scienze motorie

Colnaghi Sara, Referente Segreteria e insegnante scuola tennis - Istruttore di 1° Grado FITP

Rossi Alessandro, insegnante scuola tennis - Istruttore di 2° Grado FITP

Bruno Matteo, insegnante scuola tennis - Istruttore di 1° Grado FITP

Binetti Martina, insegnante scuola tennis - Istruttore di 1° Grado FITP

Agazzi Alice, insegnante scuola tennis - Istruttore di 1° Grado FITP

Elena Uberti (Sport Mindset Agency), Psicologa dello sport - Preparatore mentale di 2°Grado FITP

Premoli Gabriele (Coaching 360), Nutrizionista – Dottore in scienze alimentari e Alimentazione e nutrizione umana

Ballico Davide (Coaching 360), Chinesiologo – Dottore in scienze motorie e Tecnica e didattica dello sport

REGOLAMENTO SCUOLA TENNIS

Queste regole sono state pensate per garantire **sicurezza, ordine e rispetto** all'interno della scuola tennis, oltre che a promuovere un ambiente di apprendimento sereno e disciplinato.

1. CERTIFICATO MEDICO

Per poter accedere ai campi è obbligatorio essere in possesso di un certificato medico in corso di validità, che può essere agonistico o non agonistico.

2. ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Durante le lezioni è obbligatorio indossare abbigliamento appropriato per il tennis e scarpe specifiche per questo sport. È obbligatorio anche che ogni allievo possieda la propria racchetta.

NB: Per il campo 1 sono obbligatorie scarpe con la suola CHIARA. Non si potrà accedere al campo con soles nere o scure.

3. ORARIO DELLE LEZIONI

È consentito entrare in campo massimo 5 minuti prima dell'inizio previsto per la propria lezione. In caso di arrivo anticipato bisognerà attendere fuori dai campi o nella Club House.

4. ACCESSO AI CAMPI

Solo i maestri e gli allievi possono accedere ai campi durante la lezione.

Genitori e accompagnatori devono attendere negli spazi riservati fuori dai campi o presso la Club House. In occasione dei tornei sarà invece possibile assistere rispettando le norme in vigore.

5. DIVIETO DI CONSUMARE CIBI E BEVANDE

È severamente vietato consumare cibi e bevande dentro i campi durante e dopo le lezioni, ad eccezione di acqua e/o sport drink. Eventuali eccezioni, quali compleanni o altri eventi, devono essere concordate con la direzione.

6. RESPONSABILITÀ PER GLI OGGETTI PERSONALI

L'associazione non si assume la responsabilità per oggetti o valori lasciati incustoditi nei campi o negli spogliatoi.

7. COMPORTAMENTO DEGLI ALLIEVI

Eventuali comportamenti gravemente inappropriati da parte degli allievi saranno sanzionati prima con l'allontanamento dalla lezione, e se ripetuti con l'esclusione dalla scuola tennis.

8. RECUPERO DELLE LEZIONI

Le lezioni non svolte per indisponibilità/altri impegni da parte degli allievi non potranno né essere recuperate né essere decurtate dalle quote previste. Verranno invece recuperate le lezioni perse per festività, maltempo o assenze dei maestri.

9. PAGAMENTI

Per poter partecipare ai corsi è necessario essere in regola con i pagamenti delle rate della scuola tennis, rispettando le scadenze comunicate dalla direzione.

10. COLLOQUI CON I MAESTRI

I genitori possono richiedere preventivamente un colloquio con il maestro/i maestri preferibilmente al di fuori delle ore di lezione. È fatta cosa gradita non interrompere la lezione.

TARIFFE 2025-2026

ISCRIZIONE ANNUALE: 60€

La quota di iscrizione comprende:
assicurazione base, maglietta scuola tennis, tessera FITP, tornei intra circolo

S.A.T. (allievi/e dai 5 ai 18 anni)

Costi per ogni singolo periodo di 11 settimane			
	MONOSETTIMANALE (1 h)	BISETTIMANALE (1 h)	TRISSETTIMANALE (1 h)
MATERNE	110 €	185 €	-
ELEMENTARI	120 €	205 €	285 €
MEDIE/SUPERIORI	140 €	230 €	315 €

NB: In caso di più figli iscritti sconto di 10€ per ogni figlio a rata

PREAGONISTICA

Riservata agli allievi selezionati dallo staff tecnico

Costi per ogni singolo periodo di 11 settimane	
3 VOLTE A SETTIMANA TENNIS (1 h) + 1 VOLTA A SETTIMANA ATLETICA (1 h)	370 €

NB: In caso di più figli iscritti sconto di 10€ per ogni figlio a rata

AGONISTICA

Riservata agli allievi selezionati dallo staff tecnico

Costi per ogni singolo periodo di 11 settimane	
3 VOLTE A SETTIMANA TENNIS (1,5 h) + 2 VOLTE A SETTIMANA ATLETICA (1,5 h)	650 €
4 VOLTE A SETTIMANA TENNIS (1,5 h) + 2 VOLTE A SETTIMANA ATLETICA (1,5 h)	790 €

NB: In caso di più figli iscritti sconto di 10€ per ogni figlio a rata

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- **Contanti:** presso la Segreteria del Tennis Club Pozzuolo
- **Assegno:** presso la Segreteria del Tennis Club Pozzuolo
- **Bonifico bancario:**

Intestatario: Tennis Club Pozzuolo a.s.d.

IBAN: IT08S0503433400000000007052

Esempio causale: [Cognome Nome] Scuola Tennis [1°/2°/3° rata]

Attività extra

1. Torneo dei pianeti

Torneo interno della nostra scuola tennis dedicato ai ragazzi della SAT. Si tratta di un torneo amichevole in cui i ragazzi, divisi per gruppi (Pianeti) hanno la possibilità di sfidarsi in base alla loro età e livello di gioco: ogni tappa avrà un vincitore per pianeta!

Nel mese di dicembre il torneo dei Pianeti cede il posto alla **Christmas Cup**, una competizione a squadre (Babbi vs Renne) che coinvolge tutti gli allievi della Scuola Tennis.

Le informazioni dettagliate verranno condivise nel gruppo Whatsapp della Scuola Tennis

2. FITP Junior Program

Come scuola tennis partecipiamo al FITP Junior Program: sistema didattico e di gare, ideato dalla Federazione Italiana Tennis e Padel, che mira a far crescere i giovani tennisti dai 6 ai 14 anni, basandosi sulla loro età anagrafica e sulle competenze individuali.

3. Estatennis

Camp estivo (giugno-luglio) pomeridiano organizzato dal Tennis Club Pozzuolo: dal lunedì al venerdì, a partire dalla chiusura delle scuole, aperto a tutti i bambini dai 5 ai 14 anni.

Attività extra riservate agli atleti agonisti

1. Allenamenti settembre 2025

Sono previste 2 settimane di allenamento:
dall'1 al 5 settembre – mattina | dall'8 al 12 settembre – pomeriggio

Programma settimanale: 3 allenamenti tennis (1,5h) + 1 sessione di atletica (1,5h)

Le adesioni verranno richieste nel gruppo Whatsapp *Agonistica*, sarà cura dei maestri responsabili far pervenire per tempo gli orari e i costi degli allenamenti

2. Allenamento area mentale

In collaborazione con S.M.A. (Sport Mindset Agency) offriamo ai nostri atleti agonisti un percorso di preparazione mentale, con l'obiettivo di:

- migliorare le prestazioni
- gestire pressione rabbia, ansia da competizione e stress
- migliorare le dinamiche relazionali con compagni, allenatori e preparatori
- recuperare da momenti di sovraccarico, affaticamento, infortuni e stop
- mantenere e promuovere la salute mentale

Servizi inclusi:

- Incontri (campo e aula) con preparatori mentali psicologi dello sport
- Tutorship individuale e di gruppo
- Eventi formativi e corsi online per atleti, genitori e allenatori

3. Nutrizionista

In collaborazione con Coaching 360:

- offriamo ai nostri tesserati di tutte le categorie ed età la possibilità di programmi personalizzati di nutrizione e preparazione fisica, a costi agevolati. La sede per visite, check e incontri con i professionisti è il Tennis Club Pozzuolo.
Per ulteriori informazioni e appuntamenti: Segreteria Coaching 360: 331.2381306
- proponiamo 2 incontri annuali su sport e nutrizione, con focus sul tennis, gratuiti aperti a tutti i tesserati.

4. Allenamenti giugno-luglio 2026

Sono previste sessioni di allenamento di tennis e atletica al mattino (vedi allenamenti settembre 2025).

5. Campionati giovanili a squadre FITP

Nel mese di aprile 2026 il Tennis Club Pozzuolo parteciperà ai campionati a squadre FITP. Le squadre saranno composte dagli atleti agonisti UNDER (10-12-14-16-18).

Sarà cura dei maestri responsabili far pervenire per tempo il numero di squadre, la lista giocatori e calendari.

CONTATTI

Per informazioni:

Segreteria Scuola Tennis

Andrea Morlotti – direttore tecnico

Matteo Vecchiarelli - responsabile settore agonistico

T. 351.4753304

T. 366.4337499

T. 340.8869207

Indirizzi mail: info@tennispozzuolo.it